

MAPA DE AULAS

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
	PILATES 13h - 13.50h ESTÚDIO 1	YOGA 13h - 13.50h ESTÚDIO 1	PILATES 13h - 13.50h ESTÚDIO 1		
	ZUMBA 18.30h - 19.20h ESTÚDIO 1		ZUMBA 18.30h - 19.20h ESTÚDIO 1		
YOGA 19.15h - 20.05h ESTÚDIO 1		YOGA 19.15h - 20.05h ESTÚDIO 1		YOGA 19.15h - 20.05h ESTÚDIO 1	

Horário de funcionamento do GINÁSIO
2ª a 6ª feira das 8h às 21h / Sábados das 9h às 13h

Rua de São Bento, 209

1250 - 219 Lisboa

Telefone: 213933436